

EL LIBRO



EDUCAR A LOS HIJOS CON INTELIGENCIA EMOCIONAL.

Autor: María José Gallego.

Editorial: SM

El libro introduce a los padres en el mundo de las emociones de sus hijos y les ofrece pautas para educar sus habilidades emocionales. Se analizan todas las habilidades básicas de inteligencia emocional y se ponen ejemplos de la vida cotidiana, que puedan ser clarificadores de aquellos comportamientos que facilitan el desarrollo de habilidades de inteligencia emocional en los niños. También permite a los padres tomar conciencia de algunas actitudes y comportamientos inconscientes que tenemos y se nos escapan a la hora de educar a nuestros hijos.

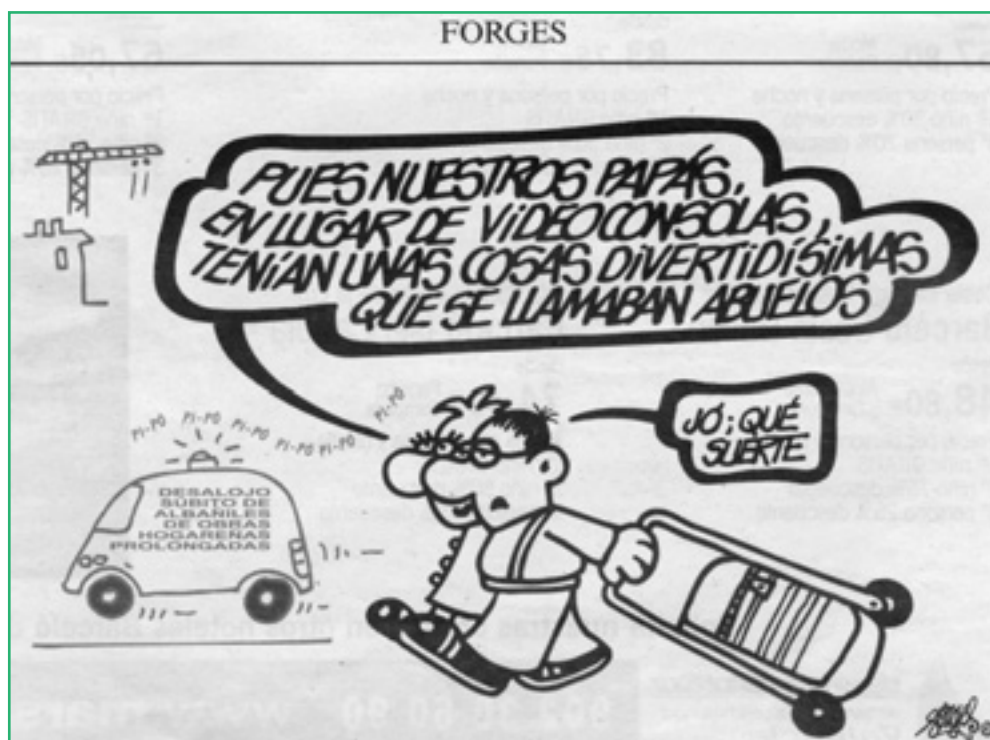
Además, presenta dos cuestionarios de autorreflexión para padres e hijos: PEFYDE (Práctica educativa familiar y desarrollo emocional para padres) y PEFYDA (Práctica educativa familiar y desarrollo afectivo para hijos) de forma que podamos averiguar qué tipo de desarrollo de inteligencia emocional estamos propiciando en nuestros hijos, con el desarrollo de nuestra práctica educativa cotidiana como padres.

EL PENSAMIENTO

Las virtudes no se originan por naturaleza ni contra naturaleza, sino que lo hacen en nosotros que, de un lado estamos capacitados naturalmente para recibir las y, de otro, las perfeccionamos a través de la costumbre. Más aún, de cuanto se origina en nosotros por naturaleza primero recibimos las facultades y después ejercitamos sus actividades. Las virtudes, en cambio, las recibimos después de haberlas ejercitado primero. (...) Nos hacemos justos realizando acciones justas y valientes. Toda virtud se origina como consecuencia a través de las mismas acciones, porque de no ser así, ninguna necesidad habría de que alguien nos enseñara.

Aristóteles, Ética a Nicómaco.

EL HUMOR



EL PAÍS

12 de septiembre de 2006

Reproducción autorizada por Forges.