

## CAMPAÑA CONTRA LAS WEBS QUE INCITAN A LA ANOREXIA Y BULIMIA

Los jóvenes tienen un acceso muy fácil a las webs que les enseñan a ser anoréxicos y bulímicos.

EN ellas los adolescentes aprenden cómo perder peso lo más rápidamente posible. Les enseñan a vomitar, a hacer lo que sea para no engordar y lograr una extrema delgadez, engañando a los padres.

Para concienciar a la sociedad de esta situación, la organización **Adicciones Digitales** ha iniciado una campaña informativa para que los padres se informen de los mecanismos que les van a permitir defenderse contra estas webs que ponen en grave riesgo la salud y la vida de sus hijos. Adicciones Digitales es una organización que imparte charlas, conferencias y organiza seminarios dirigidos a adolescentes, jóvenes, padres, profesores y profesionales en general con el fin de mostrarles cómo hacer un uso saludable de la tecnología. Realiza sus actividades en colegios, universidades, centros sociales y empresas, tanto en la Península como en las islas y las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla.

Lo que se pretende con esta iniciativa es que no siga aumentando el número de afectados por estas enfermedades, que en España puede llegar al 5% si además de la anorexia y la bulimia, consideramos otros posibles trastornos de la alimentación. Muchas de estas webs son elaboradas por jóvenes afectados por estas enfermedades, que quieren sentirse acompañados en el proceso de adelgazamiento por otros que sientan la misma necesidad que ellos.

Lo cierto es que los adolescentes lo tienen muy fácil a la hora de meterse en estas webs. Adicciones Digitales recomienda que los ordenadores estén siempre fuera de la habitación de los adolescentes, en cualquier habitación común de la casa.

Se trata de enfermedades graves, que tienen tratamiento. Según Esther Valles, psicóloga de la Asociación en Defensa de la Atención a la Anorexia Nerviosa y Bulimia (ADANER), en las últimas tres décadas los datos no han cambiado. «Entre un 47-50% de pacientes que sufre este tipo de problemas se recuperan totalmente y entre un 20 y un 30% puede llegar a llevar una vida totalmente normal». El resto de afectados, un pequeño porcentaje, acaban convirtiéndose en enfermos crónicos y en otros casos se llega hasta la muerte.

Más del 85% de las personas que padecen anorexia nerviosa o bulimia son mujeres, mientras que los porcentajes relativos a hombre se encuentran entre un 15 y un 17%, datos que vienen experimentando un progresivo aumento. La mayor incidencia se encuentra en adolescentes entre los 12 y 18 años, aunque en los últimos años el abanico se está abriendo con casos de niños todavía más pequeños.



## EL AGUIJÓN



### CUESTIONAR LA AUTONOMÍA DE LOS CENTROS

En las últimas semanas se ha venido poniendo en cuestión la autonomía de los centros educativos y la oportunidad de las medidas de sus reglamentos de régimen interior.

Los reglamentos de régimen interior de los centros son normas establecidas democráticamente por la comunidad educativa, elaboradas pensando en crear un clima adecuado para el aprendizaje. ANPE apoya la autonomía pedagógica y organizativa de los centros docentes.

## BUENAS PRÁCTICAS INTERNACIONALES

La Fundación Wikisaber presentó el pasado día 21 de abril en el Instituto Cervantes “Buenas Prácticas Internacionales”.

ESTAS contribuyen al desarrollo de una pedagogía integral y a la aplicación curricular de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC). Incluida en el portal [www.wikisaber.es](http://www.wikisaber.es) y distribuido de forma libre para la totalidad de la comunidad educativa, las buenas prácticas son ejemplo internacionales que muestran formas útiles de emplear las TIC en ambientes educativos, tanto padres como para profesores y alumnos.

Wikisaber es una herramienta novedosa de apoyo al sistema educativo, fundamentado en la Enseñanza y Aprendizaje colaborativos, gratuita y pensada para todos los cursos de enseñanza obligatoria. Este quiere ser el marco para profesores y alumnos, padres y tutores, pueden compartir conocimiento y se comuniquen entre si, además de apartados, recursos y contenido de calidad.

La jornada debatió el papel del profesorado en la formación de las nuevas tecnologías dentro de las aulas. Nosotros debemos ser nuevos canales de comunicación. Nos encontramos con aulas virtuales y alumnos que reciben más información y a veces aprenden cosas erróneas por no tener habilidades de uso de las

TIC. Los profesores deben dominar las TIC para poder orientar y formar a sus alumnos en esta nueva era digital.



## PROTAGONISTAS

### ANPE CASTILLA-LA MANCHA

Juan Carlos Illescas, presidente de ANPE Castilla-La Mancha recogió el pasado 5 de mayo el premio Populares 2010, por la defensa de la Educación de Castilla-La Mancha, que otorga la cadena COPE, que premian la iniciativa y el dinamismo de las organizaciones sociales. El premio fue entregado por José María Barreda, presidente de Castilla-La Mancha.



### CEIP SAN CRISTOBAL, MADRID

Los alumnos de este centro se han contado entre los ganadores de la Olimpiada Matemática que organiza la Universidad Complutense de Madrid.



### IES SAN FELIPE NERI, BARCELONA

Ha sido ganador del concurso Dibújame un Derecho organizado por la Dirección de Justicia, Libertad y Seguridad de la Comisión Europea que ha tenido

como tema el 20º aniversario de la Convención sobre los derechos del niño.